



19 ème MEETING  
Jeunes

11 et 12 avril 2026

CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE  
SAINT-DIZIER - FRANCE

# ORGANISATION

Club organisateur : C.O. SAINT-DIZIER NATATION  
Centre nautique de SAINT-DIZIER (la Presqu'île).

- *Bassin de 25 m avec 8 couloirs*
- *Bassin de récupération*
- *Température de l'eau : 27°*

## CATEGORIES D'AGES

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| • <i>Filles nées en 2011-2012</i>     | <i>Garçons nés en 2011-2012</i>     |
| • <i>Filles nées en 2013-2014</i>     | <i>Garçons nés en 2013-2014</i>     |
| • <i>Filles nées en 2015 et après</i> | <i>Garçons nés en 2015 et après</i> |

*\*Pour les Français 2015 et après, ils devront être titulaires du Savoir Nager en sécurité).*

**Pour les filles et les garçons nés en 2013 et après : combinaisons et maillots de bain type combinaisons interdits. Se référer au règlement fédéral Français.**

Portable : 06.07.66.41.43  
(Arnaud MASSART)  
Email : [cosd.natation@free.fr](mailto:cosd.natation@free.fr)

Tél. Club : 03.25.05.23.07  
Site Internet : [www.cosd-natation.fr](http://www.cosd-natation.fr)

En cas de difficultés techniques ou d'horaires, le club organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants dans certaines épreuves.

## RECOMPENSES

### **Pour les épreuves 50 NL, 100 NL, 50 Pap, 50 Dos, 100 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 100 4N**

- Médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories
  - 2011-2012
  - 2013-2014
  - 2015 et après

### **Pour les épreuves 200 NL, 400 NL, 100 Pap, 200 Pap, 200 Dos, 200 Brasse, 200 4N**

- Médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories
  - 2011-2012
  - 2013 et après

### **Pour les épreuves 800 NL, 400 4N**

- Médaille aux trois premiers toutes catégories (2011 et Après)
- Récompense à la fille et au garçon ayant réalisé la meilleure performance à la table de cotation F.F.N. par catégorie. (2011/2012, 2013/2014, 2015 et après).

# ENGAGEMENTS

- 7 Euros par engagement pour les courses individuelles.
- Aucun remboursement en cas de forfait.
- 2 séries maxi pour les 800m NL.

Les engagements devront être effectués sur Extranat :

**AVANT le 02 Avril 2026 minuit**

Et pour les Clubs étrangers, ils devront être adressés :

**AVANT le 02 Avril 2026 à :**

Monsieur Arnaud MASSART  
C.O.S.D. NATATION  
21, Avenue du Général Giraud  
52100 SAINT-DIZIER  
France

**Email : cosd.natation@free.fr**

**Chèque à l'ordre du C.O Saint-Dizier NATATION**

**Ou virement :**

IBAN : FR76 1027 8020 0100 0202 2444 009  
BIC : CMCIFR2A

Pour d'autres renseignements, vous pouvez contacter :  
Monsieur Arnaud MASSART au 06.07.66.41.43

**1 OFFICIEL POUR 5 NAGEURS ET MOINS**

**2 OFFICIELS DE 6 A 14 NAGEURS**

**3 OFFICIELS POUR PLUS DE 14 NAGEURS**

En cas de difficultés techniques ou d'horaires, le club organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants dans certaines épreuves.

# PROGRAMME DU WEEKEND

## Samedi 11 Avril 2026

### MATIN

- Ouverture des portes : 8h00
- Appel des officiels : 8h30
- Essais des chronomètres : 8h45
- Evacuation du bassin : 9h20
- Début des épreuves : 9h30

- 1- 200m Brasse Dames**
- 2- 200m Brasse Messieurs**
- 3- 100 4 Nages Dames**
- 4- 100 4 Nages Messieurs**

*Pause de 15 Minutes*

- 5- 50m Dos Dames**
- 6- 50m Dos Messieurs**
- 7- 800m Nage Libre Dames** 2 séries maximum
- 8- 800m Nage Libre Messieurs** 2 séries maximum

### APRES - MIDI

- Ouverture des portes : 14h15
- Appel des officiels : 14h30
- Essais des chronomètres : 14h45
- Evacuation du bassin : 15h20
- Début des épreuves : 15h30

- 9- 400m 4 Nages Dames**
- 10- 400m 4 Nages Messieurs**
- 11- 200m Dos Dames**
- 12- 200m Dos Messieurs**

*Pause de 15 Minutes*

- 13- 100m Papillon Dames**
- 14- 100m Papillon Messieurs**
- 15- 50m Brasse Dames**
- 16- 50m Brasse Messieurs**
- 17- 200m Nage libre Dames**
- 18- 200m Nage Libre Messieurs**

**VERRE DE L'AMITIE POUR  
LES ENTRAINEURS ET LES OFFICIELS**

# Dimanche 12 Avril 2026

## MATIN

- Ouverture des portes : 8h00
- Appel des officiels : 8h30
- Essais des chronomètres : 8h45
- Evacuation du bassin : 9h20
- Début des épreuves : 9h30

- 19- 400m Nage Libre Dames**  
**20- 400m Nage Libre Messieurs**  
**21- 100m Brasse Dames**  
**22- 100m Brasse Messieurs**

*Pause de 15 Minutes*

- 23- 200m Papillon Dames**  
**24- 200m Papillon Messieurs**  
**25- 50m Nage Libre Dames**  
**26- 50m Nage Libre Messieurs**

## APRES - MIDI

- Ouverture des portes : 13h45
- Appel des officiels : 14h00
- Essais des chronomètres : 14h15
- Evacuation du bassin : 14h50
- Début des épreuves : 15h00

- 27- 100m Dos Dames**  
**28- 100m Dos Messieurs**  
**29- 50m Papillon Dames**  
**30- 50m Papillon Messieurs**

*Pause de 15 Minutes*

- 31- 200m 4 Nages Dames**  
**32- 200m 4 Nages Messieurs**  
**33- 100m Nage Libre Dames**  
**34- 100m Nage Libre Messieurs**

*Remise des Récompenses*

# **ACCORD DE PRINCIPE**

**A renvoyer pour le : 6 Février 2026 dernier délai**

CLUB : .....

Participera  Ne participera pas

**Au 19<sup>ème</sup> MEETING JEUNES de SAINT DIZIER les 11 et 12 Avril 2026.**

## **CORRESPONDANT DU CLUB :**

NOM : .....

ADRESSE : .....

 : ..... Email : .....

NOMBRE DE NAGEURS (SES) ENVISAGÉ : .....